

Septiembre - Octubre 2024

AMADOR Newsletter

Revista de noticias académicas y curriculares



Contenido



Un Nuevo Comienzo hacia una Gran Aventura

Noticias generales

- Jornada de ambientación e integración
- Uniendo aún más nuestro colegio: Encuentro de Familias
- Encuentro transformador: Las Convivencias
- El Día de la Hispanidad en el Colegio Amador
- Elecciones del Consejo Estudiantil 2024 - 2025
- Actividad pro-recaudación de fondos en Trattoria Pizzarelli



Sofía Melgen



Melanie Cueto



Sofía Cruz



Allison I. Rodríguez

Artes / Creatividad

- Hábitos de estudio: Consejos de Secundaria para los pequeños de Primaria
- Alegro despega: Un viaje de esfuerzo, pasión y coraje
- Un Halloween para recordar



Andrea Bracho

Idiomas / Deportes

- Cambridge Assessment English: Entrega de certificados
- Reconocimiento de Cambridge al Colegio Amador
- Los Alces en el Colegio Arroyo Hondo



Samantha Arregui

Humanidades

- Resultados del Concurso de Poesía 2024

Matemática / Tecnología

- Kodu y los peques
- First Lego League: Primeras etapas de la competencia
- Siguiendo un presupuesto: Proyecto en 2do Secundaria



Juliette Meran

Ciencias

- Más que teoría: Actividades prácticas de Física
- Células vivas: Explorando el mundo microscópico
- Viajes al centro de la tierra: modelos geológicos
- Día Mundial de la Alimentación



Daniela Amador

Un Nuevo Comienzo hacia una Gran Aventura

Con el inicio de este nuevo año escolar, se abre ante nosotros un horizonte lleno de posibilidades. Es el momento de establecer metas que nos impulsen a crecer, no solo en lo académico, sino también como una comunidad unida y solidaria.

Hoy enfrentamos nuevos retos que debemos abordar con entusiasmo y proyectos que despiertan nuestra creatividad. Sabemos que el aprendizaje va más allá de los libros: se encuentra en las relaciones que construimos, en el respeto mutuo y en las experiencias compartidas que enriquecen nuestra perspectiva del mundo.

Por eso, este es el momento ideal para forjar un ambiente donde todos se sientan parte de algo más grande, un espacio donde el compañerismo y la colaboración sean la base para alcanzar nuestras metas, tanto individuales como colectivas.

Hagamos de este año una etapa inolvidable, llena de logros, conexión y crecimiento. Con esfuerzo, pasión y unidad, ¡estamos listos para transformar esta aventura en algo extraordinario!



La Dirección

Jornada de ambientación e integración

Un regreso a clases más divertido

El miércoles 28 de agosto de 2024 dimos inicio a un nuevo año escolar. Los tres primeros días fueron muy especiales y divertidos, pues los estudiantes se involucraron en una serie de actividades para lograr una buena integración en cada grupo.



El primer día, los estudiantes se presentaron y conocieron a los nuevos integrantes de su grupo. Luego, recordaron todo lo que como grupo han vivido juntos a través de sus años en el colegio, y construyeron una línea de tiempo titulada: “Nuestra historia compartida” donde incluyeron fotos de años pasados en diversas actividades. Ese mismo día, cada curso elaboró para su aula un “Mural de los sueños” donde cada alumno se trazó metas y sueños para cumplir a corto y largo plazo durante el año escolar, que luego pusieron en común y compartieron con sus compañeros.





El segundo día, toda la comunidad Amador asistió a una misa en la Iglesia San Judas Tadeo, donde se puso en manos de Dios, el año escolar que inicia y los sueños y las metas de cada uno.

En la misa, la promoción de 6to de Secundaria, junto a sus familias, recibió la bendición especial del Padre, en este su último año en el colegio. Además, cada uno de ellos ofreció una rosa roja a la Virgen María, orando para que siempre les acompañe en su caminar.



Para finalizar esta jornada de ambientación e integración, el tercer y último día estuvo lleno de actividades un poco más movidas y divertidas, como el juego del Escape Room, en el que participó todo el colegio, resolviendo desafíos y retos en distintas áreas del conocimiento. Por último, los estudiantes disfrutaron de una gran fiesta en el Polideportivo, donde cada curso, tanto de Primaria como de Secundaria, organizó una presentación especial (con música y actuaciones) para dar a conocer su identidad como curso al resto del colegio.



¡Uniendo aún más nuestro colegio!

Encuentro de integración con las familias de cada curso

En la semana del 18 de septiembre, el Colegio Amador reunió a los estudiantes con sus familiares para fortalecer lazos, crear un ambiente de cercanía y familiaridad en cada curso. Para este evento, los padres y familiares de cada estudiante tuvieron la oportunidad de compartir el aula con sus hijos y sus compañeros de curso, para participar en actividades recreativas de integración. La finalidad era conocerse mejor y estrechar los lazos de amistad entre los estudiantes y sus familias.



Participaron los cursos desde 1ro de primaria hasta 5to de secundaria, quienes se mostraron emocionados y agradecidos por este evento tan enriquecedor.



¡Encuentro transformador!

Las convivencias, jornadas enriquecedoras de crecimiento y reflexión personal a las afueras de la ciudad.

A finales del mes de septiembre del 2024, se llevó a cabo la Convivencia de Desarrollo Humano y Crecimiento Personal de 5to de Secundaria. Para esta Convivencia, los estudiantes leyeron, discutieron y reflexionaron sobre el libro “El Alquimista” de Paulo Coelho.

Estos jóvenes disfrutaron de un momento para reflexionar y encontrarse con ellos mismos sin máscaras; y así como Santiago (el protagonista de la obra), reflexionaron sobre cómo están realizando su propio viaje hacia la conquista de sus sueños. El principal mensaje de este libro es que los sueños no son solo “imaginarios”, sino que se pueden transformar en metas; en las que debemos trabajar para poder alcanzarlas. El encuentro además, constituyó una jornada llena de diversión y alegría, con reflexiones individuales combinadas con juegos y retos en equipo.





El viernes 18 de octubre, los estudiantes de 3ro y 4to de Secundaria tuvieron su Convivencia de Desarrollo Humano y Crecimiento Personal en la Estancia “Espina del Monte”, un lugar alejado de la ciudad y con un contacto directo con la naturaleza. Estos encuentros en Secundaria son sumamente importantes para la formación socio-emocional de cada uno de nuestros estudiantes. En esta ocasión, la Convivencia estuvo inspirada por el libro “El Principito”, que los estudiantes leyeron con sentido crítico, analizando cada una de sus enseñanzas y su aplicación en este momento de sus vidas.

Además, fue un momento para que los estudiantes tuvieran la oportunidad de relacionarse entre sí, trabajando en equipo y fortaleciendo sus lazos amistosos y sus relaciones interpersonales. En horas de la tarde, ambos cursos emprendieron el regreso al Colegio Amador, con aprendizajes que les servirán para toda la vida.

“
**Sólo una cosa
convierte en
imposible un sueño:
el miedo a fracasar**
Paulo Coelho
”

El Día de la Hispanidad en el Colegio Amador



Celebrando la diversidad y riqueza cultural de Iberoamérica

El 12 de octubre se celebra el Día de la Raza, una fecha que conmemora la llegada de Cristóbal Colón a América en el año 1492. Es una ocasión oportuna para celebrar el encuentro entre culturas y la gran riqueza y diversidad cultural que caracteriza a Iberoamérica. Para celebrar esta importante festividad, el pasado viernes 11 de octubre del año 2024, los estudiantes de Primaria del Colegio Amador, vinieron vestidos representando diferentes culturas hispanoamericanas, celebrando su identidad y sus raíces.



Los coloridos y divertidos vestuarios representaron la gran diversidad que resultó del intercambio de culturas, pero más interesante aún, pudimos ver cómo, aunque somos diversos, conformamos juntos una gran familia.



Elecciones del Consejo Estudiantil 2024-2025

¡El evento más significativo en nuestra comunidad educativa!

Este año, diez estudiantes de Secundaria se postularon para formar parte del Consejo Estudiantil. Durante la primera semana de octubre, cada uno de ellos fue presentando sus propuestas a toda la comunidad estudiantil, durante el Acto de Bandera.

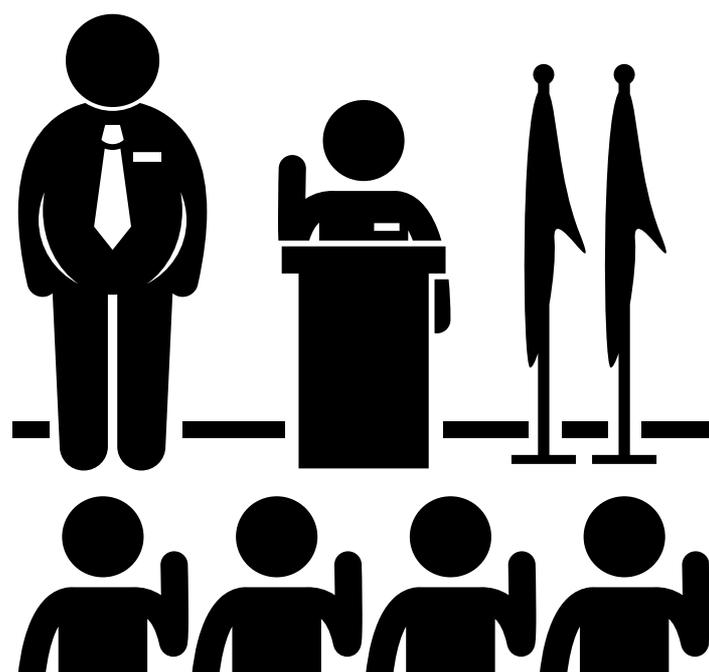


Luego, el 15 de octubre, se realizaron las votaciones y los estudiantes del Colegio Amador tuvieron la oportunidad de elegir democráticamente a sus postulantes favoritos.

Ese mismo día, el Comité Electoral contó los votos y anunciaron los resultados en el Polideportivo. El Consejo Estudiantil electo para el año escolar 2024-2025 está compuesto por: Valeria Chourio, Presidenta; Daniela Amador, Vicepresidenta; Andrés Bracho, Secretario; y Sofia Jiménez, Vocal.



Unos días después se realizó, también en el Acto de Bandera, la juramentación del Consejo Estudiantil electo, seguido por el juramento de los representantes elegidos en los Consejos de cada aula, resaltando su compromiso de responsabilidad, liderazgo, respeto y colaboración. Gracias a todos estos líderes, este año promete estar lleno de actividades, eventos y proyectos que beneficiarán a todo el Colegio.



Actividad pro-recaudación de fondos en Trattoria Pizzarelli

Los estudiantes de la pre-promo dan inicio a su primera actividad

El 28 de octubre del 2024, los estudiantes de 5to de Secundaria realizaron su primera venta pro-recaudación de fondos en la Trattoria Pizzarelli de Piantini, desde las 12:00 del mediodía hasta las 11:00 de la noche.

Los alumnos experimentaron por primera vez la emoción y compromiso de servir en un restaurante; comprobando la importancia del trabajo en equipo y de los valores de la colaboración y la responsabilidad.



Fue un día lleno de desafíos, emoción y alegría; no solo para los estudiantes, sino también para todos los que participaron en el evento. La pre-promo se siente sumamente agradecida por todo el apoyo brindando por las familias de la comunidad Amador que estuvieron presentes en esta, su primera actividad.



Hábitos de estudio: Consejos de Secundaria para los pequeños de Primaria

Los estudiantes de Secundaria compartieron consejos de estudio con los alumnos de Primaria, en un día de aprendizaje y amistad.



Como parte del Programa de Valores del Colegio Amador, los estudiantes de Secundaria tomamos un taller sobre “Hábitos de estudio eficaces”. Luego, en una jornada especial de aprendizaje y amistad, compartimos lo aprendido con los alumnos más pequeños de Primaria. Fue una oportunidad no solo para aconsejarlos, sino también para recordar nuestras propias experiencias. Les hablamos sobre lo importante que es estudiar en un espacio ordenado y sin distracciones, donde puedan enfocarse plenamente en sus tareas. También sugerimos organizar sus apuntes de forma clara, ya que notas bien estructuradas ayudan a entender y recordar más fácilmente la información.

Otro punto importante fue aprender a gestionar el tiempo y organizar sus actividades de forma que les permita cumplir con cada materia sin agobiarse. Les sugerimos establecer bloques de estudio con descansos entre ellos, ya que no es bueno estudiar durante horas seguidas sin detenerse: el cerebro necesita pausas para procesar la información y mantenerse fresco. Además, les recordamos que dormir bien, comer de forma balanceada y hacer ejercicio regularmente son factores que influyen directamente en el rendimiento mental, por lo que una buena rutina de salud también puede ayudarles a estudiar mejor y con más energía.

Al final, tuvieron sonrisas y mucho entusiasmo. Ver como los alumnos de primaria reciben nuestros consejos con tanto interés nos hizo sentir que estábamos haciendo algo importante. Les dejamos claro que, aunque estudiar puede parecer difícil a veces, con buenos hábitos y dedicación, cada uno de ellos puede aprender a disfrutar el proceso y a aprovechar sus estudios al máximo. Esperamos que estos consejos no solo los ayuden a mejorar sus calificaciones, sino también a desarrollar una base sólida de habilidades que les servirán a lo largo de toda su vida.



ALEGRO despega: Un viaje de esfuerzo, pasión y coraje

Con sudor, sacrificio y un espíritu imparable, la promoción ALEGRO nos regaló una presentación que nadie olvidará.



Desde el momento en que se anunció la fecha de su lanzamiento, Alegro tomó su misión en serio. Con una temática inspirada en "Rápidos y furiosos", su esfuerzo fue tan intenso como la velocidad de un auto de carrera. No fue suficiente simplemente ensayar; cada día era una oportunidad para mejorar, para afinar cada paso, para convertir lo bueno en extraordinario. Pronto, sus horarios se alargan: algunos días se quedan hasta las nueve o incluso las diez de la noche, uniendo esfuerzo y dedicación en cada ensayo.

A medida que el día del lanzamiento se acercaba, la emoción crecía, el cansancio era real, pero también lo era la alegría que acompaña a cada ensayo. Decorando su curso con entusiasmo, colocando cada elemento del baile con cuidado. Sabían que era su momento de brillar, de demostrar que todo ese esfuerzo tenía un propósito, y eso los llenaba de emoción. Cuando finalmente llegó el gran día, hicieron una entrada espectacular en autos de lujo, como verdaderos protagonistas de una película. La adrenalina era palpable y los nervios se mezclaban con la emoción de lo que estaban a punto de presentar.



Y cuando la música comenzó, dejaron todo en la pista de baile. Cada paso, cada movimiento hablaba del sacrificio y de los sueños que todos habían depositado en ese lanzamiento. ALEGRO nos mostró que cuando uno persigue un ideal con todas sus fuerzas, no hay obstáculos insuperables. Al final, el nombre de la promoción se presentó con orgullo, seguido de palabras emotivas que reflejan el viaje que cada estudiante había recorrido hasta ese día. Fue un momento de unidad, de esfuerzo compartido y de emociones profundas, una verdadera muestra de que, con pasión y trabajo en equipo, se puede llegar tan lejos como uno se lo proponga.





¡Un Halloween para recordar!

La promoción ALEGRO transformó la escuela en un espacio de emociones, sustos y diversión con un evento de Halloween lleno de magia, baile y aventura.



El día previo al gran evento, la promoción ALEGRO tomó la escuela en sus manos para darle vida a un día mágico. Se quedaron una tarde decorando el lugar: una discoteca iluminada por luces de colores y pulseras neón, una escalofriante casa de terror y una sala de videojuegos lista para conquistar a niños y jóvenes por igual. Fue un trabajo en equipo que prometía una experiencia inolvidable para todos.

El día de Halloween, todos los estudiantes lucieron sus disfraces. La creatividad y la alegría se respiraba por todos lados. A media mañana, todos los estudiantes subieron al Polideportivo, donde mostraron sus disfraces en una divertida Pasarela organizada por el Consejo Estudiantil. Luego, disfrutaron con la sorpresa de un show de magia que dejó a toda la escuela boquiabierta. Al finalizar el show, los estudiantes de ALEGRO repartieron los tickets para las entradas y las comidas. La energía del lugar se sentía en cada rincón, y los niños y jóvenes no podían esperar para lanzarse a sus actividades favoritas.



Ya sea en la discoteca, donde algunos estudiantes animaban con música y bailes, en la casa de terror, llena de espantos y disfraces, o en la zona de videojuegos que atrajo a los más pequeños, el evento fue un éxito total. Los estudiantes disfrutaron al máximo cada momento y ALEGRO demostró que con trabajo y creatividad, se puede hacer magia y diversión en una sola noche. ¡Este halloween, la promoción ALEGRO se lució!



Cambridge Assessment English



Los estudiantes reciben sus certificados de Cambridge

El pasado 12 de septiembre, en un Acto de Bandera especial, los estudiantes que tomaron el examen de inglés de Cambridge, recibieron este certificado internacional avalado por esta prestigiosa universidad.

Estos certificados no solo demuestran su nivel de inglés sino también el avance progresivo que van teniendo cada dos años. Además, son una gran oportunidad para aplicar a universidades en el extranjero, obtener becas y tener un futuro exitoso asegurado.



“

La dificultad de un idioma es inversamente proporcional a la fuerza de la motivación para aprenderlo. Reg Hindley

Reconocimiento de Cambridge al Colegio Amador

El Colegio Amador recibe la placa de reconocimiento CES: “Cambridge English School”

El 23 de octubre los directores del Colegio Amador, Lorena Tezanos e Ivan Amador, recibieron de parte de los representantes de Cambridge University, la placa de reconocimiento otorgada al Colegio, por ser parte destacada del Programa CES: Cambridge English Schools.

En este evento exclusivo, se reconoció a las instituciones de educación dominicanas que implementan las certificaciones y la enseñanza del idioma inglés a través de las metodologías y los recursos de Cambridge University.

Fue un honor para nuestro Colegio recibir este prestigioso reconocimiento, que resalta la contribución de nuestra institución al desarrollo académico de los estudiantes de República Dominicana.



Los Alces en el Colegio Arroyo Hondo

Los Alces se enfrentan con el Colegio Arroyo Hondo, desarrollando su potencial en el deporte

El pasado 16 de octubre nuestro equipo de “Los Alces” se presentaron en el Colegio Arroyo Hondo, acompañados de los profesores de deporte, Joaquin Herasme y Oscar Reyes. Nuestros equipos de vóleybol femenino y fútbol masculino tuvieron unos partidos amistosos contra los equipos del Colegio Arroyo Hondo.



En este tipo de partidos, además de reír, disfrutar y divertirse, los estudiantes desarrollan las habilidades no solamente del deporte, sino también del trabajo en equipo, la disciplina, la puntualidad, el respeto y el esfuerzo compartido. En esta ocasión no ganaron el partido, pero los aprendizajes fueron muchos, sobre todo la lección que “lo que descubrimos y aprendemos, es más grande que lo que ganamos”.



Resultados del Concurso de Poesía 2024

Poesías ganadoras y honorables Menciones del Concurso

El día 21 de octubre se anunció la anticipada noticia de los ganadores del décimo primer Concurso de Poesía del Colegio Amador, en sus dos categorías: 1er ciclo y 2do ciclo de Secundaria.

En la categoría del 1er ciclo de Secundaria, la ganadora del 1er lugar fue Isabel Amador Pérez de 1ero de Secundaria, con la poesía titulada "Miedo". El ganador del 2do lugar fue Adrián Báez Vásquez de 3ro de Secundaria, con la poesía "Oh Luna" y el 3er lugar le correspondió a Leanny De la Rosa Polanco de 1ero de Secundaria, con la poesía "Cansada me siento". Además, la estudiante Gabriela Gómez Fontalvo de 2do de Secundaria, mereció una Mención de Honor por su poema "Guitarra".



En la categoría del 2do ciclo de Secundaria, fue merecedor del 1er lugar el estudiante George Peralta Chabebe de 6to de Secundaria, con la poesía titulada "El Atraco". El 2do lugar fue otorgado a Allison Rodríguez Silva de 6to de Secundaria con la poesía "Cenizas en el viento, rugido de llamas", mientras que el 3er lugar le correspondió a Samantha Arregui Gómez de 5to de Secundaria, por su poesía "Boca que no cierra, ojo que no abre". Por último, la estudiante Faviana Ramos Herrera de 6to de Secundaria, recibió Mención de Honor por su poesía "El sufrir de la ilusión".

Kodu y los peques

Los estudiantes de 2do de Secundaria enseñan a los niños de 1er grado a manejar Kodu

“Kodu” es una herramienta de programación de Microsoft que permite crear videojuegos en 3D de forma sencilla y visual. Es una herramienta perfecta para enseñar los principios básicos de la programación a los niños más pequeños.



En su clase de Tecnología, los estudiantes de 2do de Secundaria realizaron un proyecto en equipo cuya finalidad era presentar la herramienta de Kodu a los niños de 1er grado, enseñarles su uso y ayudarles en el proceso. Para lograr este objetivo, los estudiantes tuvieron primero que entender y manejar la herramienta con fluidez y luego, simplificar sus explicaciones para que los niños pudieran aprender y divertirse al mismo tiempo. A modo de mentores, cada estudiante dio seguimiento al proceso de programación de cada niño ayudándoles a programar su personaje y su juego. Fue una experiencia de mucho valor pues se convirtieron en profesores por un día.

First LEGO League: Primeras etapas de la competencia

Los estudiantes del Colegio Amador se preparan para esta competencia intercolegial a nivel nacional

El Colegio Amador participa cada año en la competencia "First LEGO League", un desafío que incita a los participantes a desarrollar no solamente sus habilidades de programación y robótica, sino también la resolución de problemas y la creatividad. El desafío consta de dos partes: un "Proyecto de Innovación" que busca solucionar una problemática local y una "Mesa de Juego" con retos de programación y robótica. Cada año se proporciona una temática y los estudiantes tienen que buscar una solución que beneficie directamente a su comunidad.



Este año la temática es "Submerged" y los participantes deberán desarrollar un proyecto de innovación que identifique y resuelva un problema relacionado con la exploración de los océanos. Nuestro equipo "Techie Pythons" se ha puesto manos a la obra y están desarrollando actualmente su proyecto de innovación, al mismo tiempo que iniciaron el proceso de armar las piezas de lego para la mesa del robot. Les deseamos mucha suerte. ¡Ánimo Techie Pythons!



¡Siguiendo un presupuesto!

Los estudiantes de 2do de Secundaria elaboran un presupuesto para una salida recreativa.

En su clase de Matemáticas, los estudiantes de 2do de Secundaria trabajaron en equipo para elegir un destino recreativo y elaborar un presupuesto. En una primera fase, los integrantes de cada grupo tenían que conversar, valorar y decidir dónde querían ir. Luego, tuvieron que elaborar un plan de costos, incluyendo la investigación y elección del lugar recreativo, los costos de transporte, estadía, entrada, comidas y bebidas, todo esto, aplicando cálculos matemáticos con números reales para organizar y distribuir entre el grupo los gastos de la salida.



Para finalizar el proyecto, cada grupo preparó una presentación oral para mostrar al resto de la clase sus hallazgos y justificaciones, explicando el porqué del lugar escogido, el desglose de los gastos y cómo se podría ajustar al presupuesto para asegurar la participación de todos. ¡Fue un trabajo divertido y de muchos aprendizajes!



Más que teoría

Actividades prácticas de Física para calcular velocidad, altura y otros conceptos.

Como parte de las aplicaciones de la Física, los estudiantes de 6to de secundaria realizaron varias prácticas en la cancha principal, calculando la velocidad de un balón de fútbol, a través de la distancia y el tiempo. Mientras unos estudiantes pateaban la pelota con diferentes fuerzas y direcciones, otros medían el tiempo que el balón tardaba en llegar a la pared. Con esas medidas, los estudiantes calcularon la velocidad inicial del balón y aprendieron que, aunque los futbolistas no calculan exactamente la velocidad o la fuerza, estas están relacionadas con sus estrategias de juego.



Para finalizar el proyecto, cada grupo preparó una presentación oral para mostrar al resto de la clase sus hallazgos y justificaciones, explicando el porqué del lugar escogido, el desglose de los gastos y cómo se podría ajustar al presupuesto para asegurar la participación de todos. ¡Fue un trabajo divertido y de muchos aprendizajes!

Por último, los estudiantes comprobaron la caída libre de diferentes tipos de balones (voleibol, baloncesto y fútbol), calculando el tiempo que tardaban en caer desde el descanso de la escalera hasta el suelo. En esta actividad, midieron tiempo y altura para determinar que la aceleración de la gravedad es de $9,8\text{m/s}^2$.



Células vivas

Explorando el mundo microscópico en 6to de Primaria

En su clase de Ciencias Naturales, los estudiantes de 6to de Primaria tuvieron la oportunidad de trabajar en el laboratorio para poder explorar el mundo de las células vivas. Durante la actividad, observaron la dermis de una cebolla teñida con azul de metileno bajo el microscopio. Este ejercicio les ayudó a identificar y estudiar las características de las células eucariotas, específicamente las vegetales.



Como actividad final, los estudiantes llevaron a cabo un proyecto en el que crearon modelos tridimensionales de células vegetales y animales. Este proyecto les permitió comprender más a fondo las estructuras internas de las células, como la membrana celular, el núcleo, y otros organelos, reforzando y comprobando todo lo aprendido.



Viaje al Centro de la Tierra

Modelos geológicos en 1ero de Secundaria

Durante el mes de octubre, los estudiantes de 1ro de Secundaria estudiaron las diferentes capas de la Tierra en su clase de Ciencias Naturales. Aprendieron sobre la corteza, el manto, el núcleo y otras estructuras geológicas que componen nuestro planeta.





Como proyecto final, los estudiantes crearon modelos geológicos detallados de la Tierra, representando cada una de sus capas, como la litosfera, el manto superior e inferior, y el núcleo externo e interno. Este proyecto fomentó el trabajo en equipo y permitió a los alumnos aplicar lo aprendido en clase.

Día Mundial de la Alimentación

Los estudiantes hicieron unos deliciosos platos para conmemorar la celebración.

El Día Mundial de la Alimentación se celebra cada 16 de octubre desde 1981, cuando fue proclamado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. En Quebec, 42 países se reunieron con el objetivo de liberar a la humanidad del hambre y la malnutrición. En ese día se celebran las dietas saludables y divertidas entre amigos y familiares, adoptando hábitos alimenticios nutritivos y diversos entre países.





Los estudiantes de 5to de Secundaria, como parte de su asignatura de Optativa, prepararon una serie de alimentos de varios países y explicaron sus historias y recetas.

Además, realizaron un análisis de datos sobre formas alimentarias a través del mundo y promocionaron platos nutritivos a todo el público, entre ellos padres y estudiantes de otros cursos. Los estudiantes del Colegio disfrutaron mucho de la presentación, ya que al final también pudieron disfrutar de todos esos platos exquisitos.



**Derecho a los
alimentos para una
vida y un futuro
mejor**

**Lema Día internacional
de la Alimentación 2024**



30
aniversario
1995-2025



COLEGIO AMADOR

